



# *L'Info News*

**MARS - AVRIL  
2026**

## *Sommaire*

- 1. Édito**
- 2. Brèves et sujets de prières**
- 3. Nouvelles de Maron Raheb, évangéliste en Israël auprès des populations arabes**
- 4. Courriers reçus de nos partenaires au Liban et pour l'Iran**
- 5. Actions de l'ASEP**



*Nouvelles  
du Liban et d'Iran*

# Édito

TYCHIQUE — ACCOMPAGNER ET INFORMER

## *Un modèle biblique pour le service aux églises persécutées*

Tychique est l'un de ces personnages discrets du Nouveau Testament. Pourtant, son nom apparaît à cinq reprises dans les lettres de Paul, ce qui, dans l'économie des épîtres pauliniennes, est loin d'être anodin. Originaire de la province d'Asie (Actes 20:4), il fait partie des compagnons fidèles qui ont accompagné Paul dans ses voyages missionnaires, y compris lors de ses séjours en prison. Mais ce qui distingue Tychique parmi ces collaborateurs, c'est la nature précise de sa mission : il est porteur de lettres et de nouvelles.

## *Un messager de confiance*

Dans l'épître aux Éphésiens, Paul écrit : « Afin que vous sachiez, vous aussi, ce qui me concerne et ce que je fais, Tychique, le bien-aimé frère et fidèle ministre dans le Seigneur, vous informera de tout. Je l'envoie exprès vers vous, pour que vous connaissiez notre situation et pour qu'il console vos cœurs. » (Éphésiens 6:21-22)

La formulation est saisissante. Paul ne se contente pas d'envoyer une lettre : il envoie un homme. Quelqu'un capable de donner un visage aux mots, de répondre aux questions, et qui a partagé la réalité concrète de la souffrance. Tychique n'est pas un simple messager, il est un témoin vivant.

La même mission lui est confiée pour les Colossiens : « Tychique, le frère bien-aimé et le fidèle ministre, mon compagnon de service dans le Seigneur, vous communiquera tout ce qui me concerne. Je l'envoie exprès vers vous, pour que vous connaissiez notre situation et pour qu'il console vos cœurs. » (Colossiens 4:7-8)

## *Deux actions, une même mission*

La mission de Tychique peut se résumer en deux actions complémentaires :

**Accompagner** : être présent auprès de ceux qui sont dans l'épreuve, partager leur condition, ne pas les laisser seuls sur le champ de bataille.

**Informier** : rapporter fidèlement aux Églises ce qui se passe, mettre des mots sur des réalités lointaines et souvent méconnues, permettre à ceux qui sont à distance de prier en connaissance de cause et d'agir concrètement.

Ces deux dimensions sont indissociables. Accompagner sans informer laisse les souffrants dans l'ombre. Informer sans accompagner risque de réduire des vies brisées à de simples comptes rendus ou à des statistiques.

Dans le monde du premier siècle, les croyants persécutés dépendaient de messagers comme Tychique pour ne pas sombrer dans l'isolement et l'oubli.

Aujourd'hui encore, des millions de frères et sœurs, dans des pays fermés, hostiles ou en guerre, vivent une réalité que la plupart des chrétiens occidentaux ignorent. Leur souffrance est bien réelle : dans leur chair, dans leurs familles, dans des communautés souvent réduites au silence.

Il faut toujours des hommes et des femmes prêts à aller là où cela coûte, à être présents auprès de ceux qui souffrent, puis à revenir pour dire : « Voici ce que j'ai vu, voici ce que j'ai entendu, voici ce dont ils ont besoin. »

C'est cette vocation — **accompagner et informer** — qui anime encore aujourd'hui le travail de l'AEP / ASEP. Non pas comme une œuvre humanitaire parmi d'autres, mais comme un ministère qui cherche à être au plus près des persécutés. La même logique qui guidait Paul lorsqu'il envoyait Tychique continue d'inspirer notre mission à travers cette revue.

Chaque témoignage transmis, chaque besoin rendu visible, chaque prière rendue possible grâce à une information fidèle participe à cette œuvre.

Merci de nous permettre de continuer à être des « Tychique » des temps modernes.

**Pasteur Jérôme DOMON pour l'AEP et l'ASEP**



# Brèves

PERSÉCUTION DANS LE MONDE ET SUJETS DE PRIÈRES

## Ouganda

Dans la soirée du 9 avril, Alfred Kitenga, un évangéliste ougandais, a prêché à Namungoona dans le cadre d'une campagne d'évangélisation. Mais vers 21h30, alors qu'il s'apprêtait à partir accompagné de sa femme, ils ont été approchés par quatre hommes se présentant comme des conducteurs de moto-taxis chrétiens. Ils leur ont alors proposé de les raccompagner gratuitement chez eux. "Nous les avons crus parce qu'ils ont dit être des croyants qui avaient écouté le message", a confié sa femme. Mais sur la route, les chauffeurs se sont arrêtés dans un endroit isolé et trois autres hommes sont arrivés. Le couple a été battu et Alfred a été poignardé à mort. Sa femme a ensuite été ramenée chez elle par les assaillants. Choquée, elle a appelé les responsables de son église, qui sont venus et ont prévenu la police. "C'est une perte douloureuse pour le corps du Christ", a déclaré un responsable.



## Iran

Depuis les bombardements menés par les États-Unis et Israël contre le régime islamique et l'abandon des postes des responsables et des personnels pénitentiaires à travers le pays, les conditions de vie des chrétiens emprisonnés se sont considérablement détériorées, rapporte.

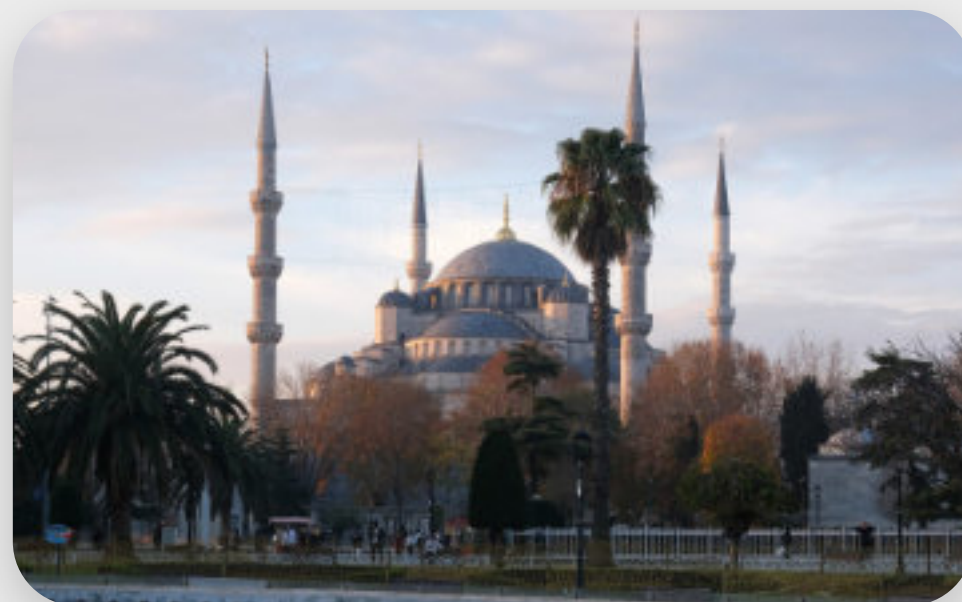
Ce sont désormais des groupes paramilitaires qui les remplacent, en particulier les Forces spéciales antiterroristes. Ce changement inquiète fortement les défenseurs des droits humains et de la liberté religieuse. Ce groupe est connu pour être responsable de certaines des pires violations des droits humains en Iran. Parmi celles-ci figurent la mort de centaines d'Iraniens lors de manifestations contre la hausse du prix de l'essence en novembre 2019, ainsi que l'affaire de Mahsa Amini, une Kurde iranienne de 22 ans décédée après avoir été maltraitée en détention, en septembre 2022. Selon Iran Human Right, les prisonniers font face à de graves violations des droits humains : pénuries alimentaires, refus de soins médicaux, conditions de détention insalubres et dégradantes, entraînant des grèves de la faim collectives et au moins un décès. Par ailleurs, certains prisonniers auraient été transférés vers des lieux inconnus ou à proximité de bases militaires, ce qui suscite de vives inquiétudes quant à leur sécurité.



## Turquie

Depuis 2020, les autorités turques ont expulsé 350 pasteurs et missionnaires évangéliques, ainsi que leurs familles. Pour ce faire, elles utilisent les codes administratifs «N-82» ou «G-87» qui désignent des catégories de personnes menaçant la sécurité nationale, la sécurité publique ou l'ordre public. Ankara justifie ainsi l'interdiction d'entrée, l'expulsion ou le non-renouvellement de titres de séjour de chrétiens évangéliques.

Le Parlement européen a adopté une résolution concernant les atteintes à la liberté de culte et de la presse par le gouvernement turc. Le Parlement indique dans un communiqué qu'il « condamne fermement les expulsions ciblées de journalistes et de chrétiens étrangers menées en Turquie sur la base de prétextes de sécurité nationale non étayés et sans respect des garanties d'une procédure régulière ».



## *Népal*

Dans le district de Rautahat, au Népal, trois chrétiens ont été violemment pris à partie par un groupe d'hindous alors qu'ils partageaient l'Évangile. Ils ont ensuite été traînés jusqu'au poste de police, dans un contexte marqué par l'application stricte de la loi anti-conversion en vigueur dans le pays, qui encadre les activités religieuses et suscite régulièrement des tensions.



## *Nigeria*

Des assaillants, identifiés comme des bergers peuls, ont attaqué le village de Mbwelle, dans l'État du Plateau. Au moins vingt chrétiens ont été tués, dont des membres de l'Église Iliya Mangut Dakus. Au lendemain des violences, certains chrétiens étaient encore portés disparus.



## Inde

À la douleur du deuil s'ajoute celle de la persécution pour la famille de Sambai Mandavi, une chrétienne de 34 ans décédée. Des villageois dans l'Etat du Chhattisgarh exigent que sa famille se reconvertisse à l'hindouisme pour obtenir le droit d'inhumer son corps dans le village d'Amodi. Ils affirment que l'enterrement et les rites chrétiens « souilleraient » leur terre et offenseraient leurs dieux. Ils ont aussi interdit à son mari, Kamlesh Mandavi, de l'enterrer sur son propre terrain.

En Inde, le gouvernement a mis en place un système de distribution publique afin de donner des céréales, comme du riz ou du blé, à plus de 800 millions de personnes vivant sous le seuil de pauvreté. Ainsi, de nombreuses familles peuvent se nourrir malgré leurs difficultés économiques. Pourtant, le vendeur de rations et le chef du conseil du village de Millampalli dans le district de Sukma ont refusé de fournir ces aides à vingt-huit familles chrétiennes. Une forme de persécution souvent utilisée par les nationalistes hindous contre les chrétiens. Les croyants ont alors porté plainte auprès du préfet au début du mois de mars. Un inspecteur sanitaire s'est déplacé pour enquêter, mais au lieu de se renseigner sur la situation afin d'aider les familles, il a incité les vil-

lageois à s'en prendre à elles. Armés de bâtons, ils les ont violemment attaqués. Selon les familles, l'inspecteur leur aurait même demandé d'abandonner le christianisme : "Si vous suivez Jésus-Christ, vous serez emprisonnés pendant huit ans et vous ne recevrez pas non plus vos rations à moins d'abandonner le christianisme."



# Israël

NOUVELLES DE MARON RAHEB, ÉVANGÉLISTE EN ISRAËL AUPRÈS DES POPULATIONS ARABES

*« Faites disparaître le vieux levain, afin que vous soyez une pâte nouvelle, puisque vous êtes sans levain, car Christ, notre Pâque, a été immolé. »*

**1 Corinthiens 5 :7**

Que la paix du Christ soit avec vous tous,

Je souhaite vous partager un bref rapport de mes activités et vous demander de bien vouloir nous porter dans vos prières pour notre pays en cette période de guerre, qui a profondément affecté la vie des habitants et engendré un climat de peur et d'instabilité.

Malheureusement, cette situation touche également les églises : la fréquentation des rassemblements a diminué en raison des inquiétudes liées à la sécurité. Toutefois, nous continuons à nous réunir et à prier ensemble autant que possible. Nous poursuivons également notre ministère à travers les réseaux sociaux afin de rejoindre le plus grand nombre dans ces circonstances particulières.

Récemment, nous avons pu venir en aide à de nombreuses familles en distribuant de la nourriture, des légumes, des médicaments et d'autres produits de première nécessité.

Concernant l'église de Jaffa, les réunions en présentiel sont actuellement suspendues en raison des tirs de roquettes, et nous nous réunissons désormais via Zoom. Quant aux autres ministères, nous continuons à nous rassembler à Bethléem et à Beit Sahour malgré les difficultés.

La situation demeure difficile, mais nous avons confiance que Dieu est avec nous, et nous prions pour que cette guerre prenne bientôt fin, au nom de Jésus.



## TÉMOIGNAGE

Nous remercions le Seigneur de voir des cœurs s'ouvrir. De nombreuses personnes, de tous horizons, sollicitent nos prières. Il y a une réelle soif et une faim spirituelle, même au milieu de ces circonstances éprouvantes.

## SUJETS DE PRIÈRE

- Pour la protection et la paix.
- Pour que le Seigneur mette fin à cette guerre.
- Pour les familles dans le besoin, confrontées aux difficultés liées au coût élevé de la vie.
- Pour la continuité et la force dans mon ministère.

Que le Seigneur vous bénisse et vous garde.

Avec amour,

**Frère Maron Raheb**



# *Courriers reçus de nos partenaires au Liban et pour l'Iran*

## *Liban*

**Voici un résumé de 6 mails reçus du pasteur Edgar Traboulsi, président de l'église baptiste du Liban.**

### **UNE SITUATION QUI S'AGGRAVE**

Depuis plusieurs semaines, le Liban est plongé dans une guerre régionale d'une intensité croissante. Les bombardements, notamment à Beyrouth et dans le sud du pays, ont provoqué une crise humanitaire majeure.

Des centaines de milliers de personnes ont fui leurs foyers, et ce nombre pourrait bientôt dépasser le million. Beaucoup vivent dans des conditions extrêmement précaires : dans leurs voitures, dans la rue ou dans des abris déjà saturés.

### **UNE URGENCE HUMANITAIRE**

Les besoins sont immenses et urgents :

- nourriture, eau potable
- médicaments et soins médicaux
- vêtements et couvertures
- électricité et carburant

Les hôpitaux sont débordés et peinent à faire face à l'afflux massif de blessés. Certaines frappes ont causé des centaines de victimes en quelques minutes seulement, plongeant le pays dans un deuil profond.

## UNE ÉGLISE MOBILISÉE

Face à cette crise, nos partenaires sur place poursuivent leur mission avec courage :

- accueil de familles déplacées
- distribution d'aide humanitaire
- accompagnement médical, psychologique et spirituel

Malgré les dangers, les cultes continuent, l'école biblique reste active en ligne, et l'annonce de l'Évangile se poursuit à travers différents médias.

## AU CŒUR DU CONFLIT

La population vit dans une peur constante : bombardements, destructions, incertitude permanente. Certaines zones sont devenues inhabitables, et les déplacements de population se multiplient.

Une attaque récente particulièrement violente a causé de très nombreuses pertes humaines en un temps extrêmement court, marquant profondément les esprits.

## UNE TRÊVE FRAGILE

Une trêve de quelques jours est actuellement en place, permettant à certains habitants de retourner dans leurs villages pour constater les dégâts. Cependant, la situation reste très instable, et une reprise des combats est redoutée.

## RESTONS UNIS DANS LA PRIÈRE

Nos partenaires lancent un appel pressant :

- prier pour la protection du pays et des populations
- prier pour la force des croyants sur place
- soutenir, selon vos possibilités, les actions humanitaires

Malgré les ténèbres, l'espérance demeure. L'Église continue d'être une lumière vivante au milieu de l'épreuve.

## MERCI POUR VOTRE SOUTIEN

Nous vous remercions pour votre fidélité, vos prières et votre engagement aux côtés de ceux qui souffrent.

**« La lumière brille dans les ténèbres, et les ténèbres ne l'ont pas arrêtée. »**



**Pasteur Edgar Traboulsi**  
Président de l'église baptiste du Liban



# Iran

Ma chère famille en Christ,

Beaucoup d'entre vous ont posé des questions concernant la situation de l'Église en Iran et l'état des pasteurs et des croyants pendant ces jours très tendus. En raison de la guerre, la communication avec les personnes à l'intérieur de l'Iran est devenue extrêmement difficile. Dans de nombreuses régions, l'internet est soit complètement coupé, soit fortement limité, et les connexions téléphoniques sont instables et peu fiables.

Depuis le début des combats, je n'ai réussi à parler que brièvement avec trois de nos pasteurs en Iran. Même ces conversations ont été très courtes et la connexion se coupait sans cesse. Les voix étaient hachées et nous n'avons pu échanger que quelques phrases.

L'un d'eux se trouve à Téhéran, la capitale, et les autres sont dans des villes situées dans différentes parties du pays, notamment dans la région sud.

À travers ces brèves conversations, j'ai appris que beaucoup de personnes restent chez elles à cause des bombardements et de l'incertitude générale. Les gens se déplacent très peu et les contacts entre amis et membres de l'Église sont devenus très limités.

De nombreux croyants ne peuvent communiquer entre eux que par de très courts appels ou de brefs messages lorsque la connexion le permet.

Ce qui m'a profondément encouragé, c'est d'entendre leur perspective au milieu de toute cette incertitude. Ils m'ont dit qu'ils espèrent que tout ce qu'ils ont appris et pour quoi ils ont été formés dans l'Église au fil des années sera maintenant utile.

Ils souhaitent servir les autres dans ce moment difficile, aider ceux qui ont peur et être une source de réconfort et d'espérance pour ceux qui les entourent.

Ils ont parlé de leur désir de vivre les paroles de Jésus en étant « le sel et la lumière » dans leur société, même en ces jours sombres et instables.

Ils ont également partagé quelque chose qui reflète le sentiment de nombreuses personnes dans le pays. Bien que les gens ne soient pas heureux de la guerre et de la violence, beaucoup ont le sentiment que la souffrance du peuple iranien est enfin vue par le monde. Certains pensent que la pression exercée sur le régime pourrait affaiblir le pouvoir de ce gouvernement islamique oppressif et terroriste qui dirige le pays depuis des décennies. Beaucoup espèrent qu'après la fin des bombardements et du conflit actuel, l'Iran entrera dans une nouvelle phase où l'avenir du pays ne sera plus contrôlé par ce régime, mais par le peuple iranien lui-même.

En ces jours, vos prières sont plus importantes que jamais.

S'il vous plaît, priez pour :

- La protection des responsables et des pasteurs des églises de maison
- La sécurité des croyants et de leurs familles
- La force pour l'Église afin qu'elle continue d'être la lumière du Christ dans la société
- Et pour un avenir où le peuple iranien pourra vivre dans la liberté, la justice et la paix

Nous sommes également très reconnaissants pour votre volonté d'aider les familles qui traversent ces jours difficiles et éprouvants. Merci pour le soutien financier qui a été préparé afin de fournir de la nourriture et des produits de première nécessité aux familles.

Merci sincèrement pour votre amour, vos prières et votre soutien continu envers l'Église de langue farsi.

En Christ,

**Dariush Golbaghi**

Fondateur – Safehouse Ministries

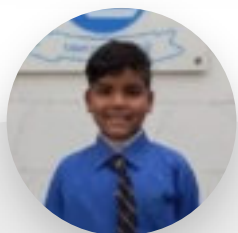


# Les actions de l'ASEP

ACTION DE SECOURS ET D'ENTRAIDE AUX PERSONNES

## Parrainage

Nous avons la joie de partager avec vous les histoires de vie de 4 enfants que nous parrainons au Pakistan.



### *Ayan Tariq*

Il s'appelle Ayan Tariq. Il a 10 ans et est actuellement en classe 1. Il a deux frères et sœurs. Ayan rêve de devenir soldat plus tard afin de pouvoir servir et protéger son pays.

Malheureusement, ils sont orphelins de père et de mère et vivent désormais avec leur grand-mère. Malgré les difficultés auxquelles ils font face, Ayan reste plein d'espoir et déterminé à atteindre ses objectifs. Ils ont besoin d'un soutien éducatif pour poursuivre leurs études et construire un avenir meilleur. Avec un encadrement et une aide appropriés, Ayan a le potentiel de transformer ses rêves en réalité.



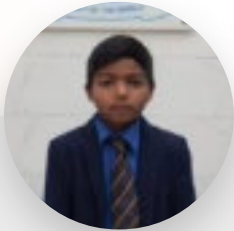
### *Fiza Tariq*

Elle s'appelle Fiza Tariq. Elle a 12 ans et est actuellement en classe 4. Elle a deux frères et sœurs, qui sont pris en charge par leur grand-mère. Malheureusement, ils sont orphelins de père et de mère. Malgré ces difficultés, Fiza rêve de devenir enseignante afin de pouvoir éduquer et inspirer les jeunes esprits. Elle est une élève brillante et déterminée qui est désireuse de poursuivre son éducation. Elle a sincèrement besoin d'un soutien éducatif pour l'aider à poursuivre ses études et construire un avenir meilleur.



## Sitaish Tariq

Elle s'appelle Sitaish Tariq. Elle a 11 ans et a quatre frères et sœurs. Elle est actuellement en classe 3. Elle rêve de devenir infirmière afin de prendre soin des autres. Malheureusement, son père est décédé, et sa mère est la seule à travailler pour subvenir aux besoins de la famille. Il est très difficile pour sa mère de gérer toutes les dépenses du foyer ainsi que l'éducation des enfants seule. Malgré ces difficultés, Sitaish reste déterminée à poursuivre ses études et à atteindre ses objectifs.



## Mikael Amir

Il s'appelle Mikael Amir. Il a 8 ans et a deux frères et sœurs. Il est actuellement en classe 2 et rêve de devenir plus tard officier de l'armée afin de pouvoir servir et protéger son pays. Malheureusement, son père est décédé, et sa mère, qui est enseignante, est la seule source de revenus de la famille. Il est très difficile pour elle de gérer toutes les responsabilités du foyer ainsi que les frais de scolarité seule. Malgré ces difficultés, Mikael reste plein d'espoir et déterminé à travailler dur pour un avenir meilleur.

Créer un lien, changer une vie

GRÂCE AU  
PARRAINAGE,  
LA VIE DE NIKITA  
A CHANGÉ.

Vous aussi, permettez  
à un enfant de sortir  
de la précarité.

PARRAINAGE  
DÈS  
**28€**  
PAR MOIS

  
Action de Secours et  
d'Entraide aux Personnes

ASEP Homes Gestion  
12 chemin de Metz, 57420 Fleury  
✉ [asep.homesgestion@gmail.com](mailto:asep.homesgestion@gmail.com)  
☎ 06 85 33 31 47

### ENVIE DE PARRAINER ?

Vous pouvez télécharger le bulletin  
d'adhésion en scannant ce QR Code  
ou en contactant M. et Mme Vogel :

✉ [asep.homesgestion@gmail.com](mailto:asep.homesgestion@gmail.com)  
☎ 06.76.97.51.47



# Ukraine

Dans le conflit qui oppose la Russie à l'Ukraine, l'église pentecôtiste ukrainienne fait un remarquable travail de soin post-trauma auprès de la population ukrainienne. L'ASEP a décidé récemment, au nom des Assemblées de Dieu de France, d'envoyer la somme de 10 000 euros pour soutenir ce ministère. Merci pour votre générosité. Voici le courrier que nous avons reçu des responsables.

Chers frères,

Tout d'abord, merci de transmettre notre profonde gratitude à tous les membres des Assemblées de Dieu en France pour l'aide de 10 000 euros transmise via l'ASEP. Elle est arrivée exactement au bon moment !

Les fonds que vous avez envoyés seront utilisés pour le travail de **guérison des traumatismes** de l'Église Pentecôtiste Ukrainienne. Comme vous le savez peut-être, le département de guérison post-traumatique a été créé immédiatement après le début du conflit en mai 2022.

Nous avons également fait de ce ministère une **priorité stratégique**, car le nombre de déplacés internes, de vétérans de guerre, de veuves et d'orphelins augmente dans tout le pays. En réalité, la guérison des traumatismes est l'un des axes stratégiques majeurs de notre Église approuvé lors de la conférence pastorale annuelle (22–24 mai 2024).

Pour mieux comprendre notre situation actuelle et définir notre mission à l'échelle nationale, nous avons déjà entrepris deux actions :

## 1. Une enquête nationale

« **Le ministère de soin pastoral de l'Église Pentecôtiste Ukrainienne en temps de guerre : un temps de transformation** »

- ➔ Étude réalisée : septembre–octobre 2025
- ➔ Participants : 473 (173 responsables + 300 membres d'Église)

## 2. Une conférence stratégique nationale

**Sur le développement du conseil chrétien et du soin pastoral 15–16 OCTOBRE 2025, KYIV**

- ➔ Environ 220 responsables régionaux et formateurs

Lors de cette conférence, les résultats de l'étude ont été présentés et un plan stratégique intitulé « **Que pouvons-nous faire aujourd'hui ?** » a été mis en œuvre.

Aujourd'hui, nous entendons de plus en plus de témoignages montrant combien cette enquête et cette conférence ont été importantes pour les pasteurs locaux et les responsables régionaux. Elles ont permis de mieux orienter les efforts et les ressources vers des actions efficaces et durables.

## *Pour 2026*

### **Nous organisons :**

- des **formations régionales** pour former des accompagnateurs
- des **événements d'Église** pour donner à chacun des outils simples pour s'aider soi-même et aider son prochain

### ⊕ **Prochaine formation :**

**15-16 mai à Kyiv (Église Grace), pour plusieurs régions.**

Enfin, nous nous demandions si vous envisagez de produire davantage de contenus (témoignages, médias) pour les Églises AG en 2026. Ces témoignages sont toujours très bien reçus et marquent les esprits.

Fraternellement,

### **Bogdan Levytsky**

Directeur du département guérison des traumatismes

### **Yuriy Kulakevych**

Directeur des relations internationales





Ensemble,  
soutenons-les



## Le Mag'

Consultez le dernier numéro  
du Mag' de l'AEP.



Télécharger

L'Info News est éditée par l'AEP,  
Aide l'Église Persécutée

N°SIRET 413 573 031 00 015

Association déclarée le 20 octobre 1978  
à la Préfecture de Paris

Directeur de publication de L'Infos News :  
Pasteur Bruno ASTIER, président de l'AEP

 [Notre site web](#)

 [Notre page Facebook](#)

 [Notre compte Instagram](#)

## Nous soutenir

Nos actions sont également les vôtres.  
Aidez-nous à les aider !



[Soutenir l'AEP](#)



[Soutenir l'ASEP](#)



CLIQUEZ  
OU  
SCANNEZ

## Rester informé

Nous publions régulièrement une  
newsletter afin de vous tenir au  
courant de l'actualité de l'AEP.  
Vous pouvez vous y abonner  
gratuitement.

S'abonner